

Boekbesprekingen

Johanniskraut (*Hypericum perforatum* L.)
Vom Hexenkraut zum modernen Arzneimittel.

Dr. Christof Tschupp
Bahnhofstrasse, 14, CH-5200 Brugg

Uitgave van SGGP/SSHP
c/o Schweizerischer Apothekerverband SAV
Stationsstrasse 12, CH-3097 Liebefeld BE

ISBN 3-9522758-4-0
ISSN 0255-6693

Dit lijvig boek van 500 bladzijden, nummer 26 in de reeks uitgegeven door SGGP/SSHP, over *Hypericum perforatum* L. (Johanneskruid) is een gigantisch en uiterst volledig werk over het heksenkruid dat evolueerde naar een modern geneesmiddel.

De auteur heeft niets over het hoofd gezien, heeft zich geen moeite gespaard om werkelijk alles over deze plant te weten te komen. De informatie is heel overzichtelijk neergeschreven in vier grote hoofdstukken, telkens onderverdeeld in duidelijk omliggende aandachtspunten. Tschupp bespreekt achtereenvolgens de etymologie, de botaniek en de oorsprong van het onkruid dat een geneeskruid werd. Dan volgt de systematiek van de plant.

Onder de titel "geschiedenis" behandelt hij uitgebreid de volksgeneeskunde, de signatuurleer en stelt hij zich de vraag of het Johanneskruid toch een wonderbare geneesplant is. Vervolgens de beschrijving van een apotheek van 250 jaar geleden.

Bij het onderzoek van *Hypericum* in de farmaceutische en medische literatuur, verdiept de onderzoeker zich vanaf de eerste geschriften over de plant tot het wetenschappelijk onderzoek in de farmacognosie, het verschijnen in de farmacopee's en later het opduiken in de farmaceutische specialiteiten. Veel aandacht wordt besteed aan het "oleum *Hypericum* verum".

Het laatste hoofdstuk beschrijft *Hypericum* als medicijn in de 19^e en de 20^e eeuw: de isolering en structuurverklaring van de inhoudstoffen en hun farmacokinetiek en farmacodynamiek. De moderne studies worden besproken op zoek naar de antidepressieve werking en naar andere werkingen, de interacties die kunnen ontstaan met Johanneskruid, de nevenwerkingen en de toxicologie.

Tabellen en grafieken verduidelijken op overzichtelijke wijze de wetenschappelijke inhoud van dit gedetailleerde boek dat toch vlot leest en zelfs de niet geschoolde plantenliefhebber zal boeien.

Guy Gilijs